


Guía para completar el programa de incentivo al bienestar

Consulte la información a continuación sobre cómo completar las actividades obligatorias para recibir el crédito del incentivo al bienestar para las primas médicas a partir del 1 de julio de 2024. Las actividades deben completarse entre el 11 de enero y el 31 de marzo de 2024 para recibir crédito.

ACTIVIDAD	INSTRUCCIONES
<p>Actividades relacionadas con el tabaco (obligatorias) 400 puntos</p> <p>Complete una de las siguientes acciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Declare que no consume tabaco • Inscríbase en orientación sobre el tabaco • Completar la guía para dejar el tabaco 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Descargue la aplicación My Highmark App, vaya a myhighmark.com o escanee el código QR a continuación. Si ha entrado anteriormente en la aplicación o el sitio web para miembros, ingrese su usuario y contraseña existentes para iniciar sesión. Para configurar su cuenta por primera vez, haga clic en "Register Now" y use su tarjeta de identificación de miembro.  2. Haga clic en "Review the Agreements" en su pantalla de inicio. Debe aceptar los acuerdos de autorización anuales para ver y participar en el programa de recompensas. Lea y reconozca los acuerdos. 3. Haga clic en el mosaico "Wellness Rewards" para ver el programa y comenzar a obtener crédito para las actividades. La pantalla "Overview" mostrará un resumen de las actividades de su programa personalizado. <p>Si usted consume tabaco, debe inscribirse en la orientación sobre el tabaco O completar la guía para dejar el tabaco para recibir el crédito.</p>
<p>Proveedor de atención primaria (PCP) 600 puntos</p> <p><i>Si no puede acudir a su PCP antes del 31 de marzo de 2024, la Evaluación de riesgo médico de Highmark se aceptará solo para el próximo año fiscal (de 1/julio/2024 a 30/junio/2025).</i></p> <p><i>El programa de incentivo al bienestar del próximo año requerirá que se realice la consulta con su PCP. Se aceptarán consultas con su PCP realizadas entre 1/enero/2023 y 31/marzo/2025.</i></p>	<p>Ya cuento con un PCP: Programe la cita como lo hace normalmente y acuda a su PCP para una consulta.</p> <p>Necesito un PCP: Use los recursos a continuación para programar una consulta.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si desea acudir a un PCP que ofrece consultas tanto en persona como virtuales, puede programar una cita con un consultorio de atención primaria de ChristianaCare. • Si desea acudir a un PCP que solo ofrece consultas virtuales, puede agendar a través de Atención Primaria Virtual. • ¿No sabe por dónde empezar? Si necesita ayuda para encontrar un PCP, Wellthy puede ayudarlo. Wellthy ayuda a encontrar proveedores, programar citas y gestionar la transferencia de registros médicos. Piense en Wellthy como su coordinador, experto, guía, defensor, triunfador y amigo. Haga clic aquí para utilizar este servicio gratuito ofrecido por ChristianaCare.

Consulte la [página web de ChristianaCare sobre el incentivo al bienestar](#) para obtener más información. Si tiene alguna pregunta sobre cómo completar las actividades obligatorias, llame al número que figura en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro (844-887-8374).